

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **RAFAEL / WILLIAM**

Completo(u) o evento: **CROSS DUATHLON PONTA GROSSA**

No dia: **24/02/2019**

Com o seguinte desempenho:



CORRIDA

00 : 21 : 52

Ritmo

05:28

min/km



CICLISMO

01 : 03 : 05

Velocidade média

14,27

km/h



CORRIDA

00 : 23 : 41

Ritmo

05:55

min/km



TEMPO

01 : 48 : 38

T1

T2



Colocação GERAL

24



Colocação FAIXA ETÁRIA

21

Modalidade: **23k**

Faixa etária: **M0099**

Equipe: **STUDIO SUPERAÇÃO FITNESS**